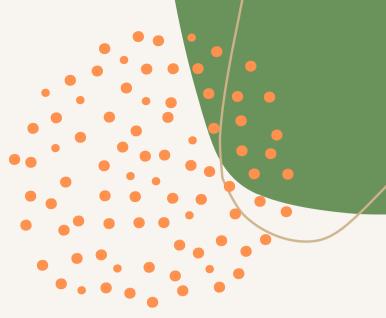
PROGRAMME

DU JOUR 17 mai 2025



Ateliers

0 - 3 ANS

BACS SENSORIELS 09h - 09h45

COMPTINES SIGNÉES 10h - 10h45

MOTRICITE LIBRE 11h - 11h45

(0-12 MOIS)

Ateliers

3 - 8 ANS

PARCOURS MUSICAL 09h - 09h45

LE CONSENTEMENT 10h - 10h45

YOGA (3-6 ANS) 16h - 16h45

Ateliers

9 - 18 ANS

NO STRESS! 13h - 13h45

BIEN DANS MA PUBERTE 14h - 14h45

FAITES DE LA MUSIQUE ! 15h - 15h45

Tables rondes

ADULTES

ON MANGE QUOI? 13h - 13h45

BIEN DANS MES

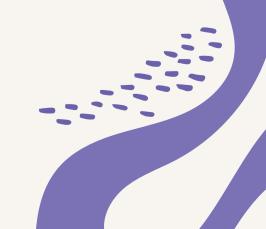
14h - 14h45

CHAUSSURES

PROJET DE NAISSANCE 15h - 15h45

Association Entr'ailes

www.entrailes-asso.org



PRESENTATION





GWÉNAËLLE BRASSART



JULIE VERNET DINAUX



RACHEL RUAUX



ISABELLE CRESCENT



CLAIRE TSYBOULA



NOÉLIE HEINRICH



LISA COUTANT



SADIA MOKRANI

ATELIERS 0 - 3 ANS

<u>Bacs sensoriels</u>: petit monde de découvert dans une boîte, un excellent moyen entre autres, de stimuler les 5 sens en même temps.

<u>Comptines signées</u>: les comptines, c'est bien, mais les comptines signées c'est mieux! Elles permettent un vrai moment de partage et un développement du langage des tout petits.

<u>Motricité libre</u>: on en parle de partout mais en fait, comment favoriser et accompagner la motricité libre chez l'enfant ? (O-12 mois)

ATELIERS 3 - 8 ANS

<u>Parcours musical</u>: mélange de parcours psychomoteurs et d'éveil musical, le parcours musical propose aux enfants d'éveiller leurs sens tout en bougeant.

<u>Le consentement</u>: atelier ludique et bienveillant pour apprendre aux enfants à poser leurs limites et à respecter celles des autres.

<u>Yoga</u>: un moment ludique pour découvrir le yoga en douceur, développer la motricité et se détendre tout en s'amusant.

ATELIERS 9 - 18 ANS

No stress: viens apprendre à réviser tes cours grâca à des tips pour faciliter tes apprentissages.

<u>Bien dans ma puberté!</u>: mieux comprendre les changements de mon corps, de mes émotions et vivre ma puberté avev plus dé sérénité.

<u>Faites de la musique!</u>: viens t'amuser à chanter tout en t'accompagnant d'instruments ou juste de ton corps en percussions corporelles.

TABLES RONDES - ADULTES

On mange quoi?: "ne mange pas trop gras, trop sucré, trop salé!" Mais du coup, on mange quoi?

<u>Bien dans mes chaussures</u>: comment chausser mon enfant pour favoriser sa croissance dans une bonne posture.

<u>Projet de naissance</u>: espace d'échange pour mieux comprendre, préparer et personnaliser l'arrivée de bébé selon ses envies et ses besoins.