

PROGRAMME DU JOUR

17 mai 2025

Ateliers

0 - 3 ANS

BACS SENSORIELS	<i>09h - 09h45</i>
COMPTINES SIGNÉES	<i>10h - 10h45</i>
MOTRICITE LIBRE (0-12 MOIS)	<i>11h - 11h45</i>

Ateliers

3 - 8 ANS

PARCOURS MUSICAL	<i>09h - 09h45</i>
LE CONSENTEMENT	<i>10h - 10h45</i>
YOGA (3-6 ANS)	<i>16h - 16h45</i>

Ateliers

9 - 18 ANS

NO STRESS !	<i>13h - 13h45</i>
BIEN DANS MA PUBERTE	<i>14h - 14h45</i>
FAITES DE LA MUSIQUE !	<i>15h - 15h45</i>

Tables rondes

ADULTES

ON MANGE QUOI ?	<i>13h - 13h45</i>
BIEN DANS MES CHAUSSURES	<i>14h - 14h45</i>
PROJET DE NAISSANCE	<i>15h - 15h45</i>

Association Entr'ailles

www.entrailes-asso.org

PRESENTATION

Pour plus d'infos
CLIQUE SUR
UNE PHOTO



CWÉNAËLLE
BRASSART



JULIE
VERNET DINAUX



RACHEL
RUAUX



ISABELLE
CRESCENT



CLAIRE
TSYBOULA



NOÉLIE
HEINRICH



LISA
COUTANT



SADIA
MOKRANI

ATELIERS 0 - 3 ANS

Bacs sensoriels: petit monde de découvert dans une boîte, un excellent moyen entre autres, de stimuler les 5 sens en même temps.

Comptines signées: les comptines, c'est bien, mais les comptines signées c'est mieux ! Elles permettent un vrai moment de partage et un développement du langage des tout petits.

Motricité libre: on en parle de partout mais en fait, comment favoriser et accompagner la motricité libre chez l'enfant ? (0-12 mois)

ATELIERS 3 - 8 ANS

Parcours musical: mélange de parcours psychomoteurs et d'éveil musical, le parcours musical propose aux enfants d'éveiller leurs sens tout en bougeant.

Le consentement: atelier ludique et bienveillant pour apprendre aux enfants à poser leurs limites et à respecter celles des autres.

Yoga: un moment ludique pour découvrir le yoga en douceur, développer la motricité et se détendre tout en s'amusant.

ATELIERS 9 - 18 ANS

No stress: viens apprendre à réviser tes cours grâce à des tips pour faciliter tes apprentissages.

Bien dans ma puberté !: mieux comprendre les changements de mon corps, de mes émotions et vivre ma puberté avec plus de sérénité.

Faites de la musique !: viens t'amuser à chanter tout en t'accompagnant d'instruments ou juste de ton corps en percussions corporelles.

TABLES RONDES - ADULTES

On mange quoi ?: "ne mange pas trop gras, trop sucré, trop salé !" Mais du coup, on mange quoi ?

Bien dans mes chaussures: comment chausser mon enfant pour favoriser sa croissance dans une bonne posture.

Projet de naissance: espace d'échange pour mieux comprendre, préparer et personnaliser l'arrivée de bébé selon ses envies et ses besoins.